

2016 東北A級トライアル☆AB級リフレッシュ研習会

会 場：松島フットボールセンター(3/12)宮城県サッカー場(3/26)

日 時：3/12(土)・26(土)A級トライアル・AB級リフレッシュ講習会

開 始：08:45～

インストラクター：JFAインストラクター

Schedule

3/12(土) A-T&AB-R		3/26(土) A-T&AB-R	
08:45～09:00	受付・抽選	08:45～09:00	受付・抽選
09:00～09:30	開校式・ガイダンス	09:00～09:30	ガイダンス
09:40～10:20	① 指導実践1R	09:40～10:20	① 指導実践1R
10:20～11:00	② 指導実践2R	10:20～11:00	② 指導実践2R
11:00～11:40	③ 指導実践3R	11:00～11:40	③ 指導実践3R
11:45～12:15	レクチャー	11:45～12:15	レクチャー
12:15～13:15	昼食	12:15～13:15	昼食
13:15～13:45	④ 指導実践4AT	13:15～13:45	④ 指導実践4AT
13:45～14:15	⑤ 指導実践5AT	13:45～14:15	⑤ 指導実践5AT
14:15～15:45	⑥ 指導実践6AT	14:15～15:45	⑥ 指導実践6AT
15:45～16:25	⑦ 指導実践7R	15:45～16:15	⑦ 指導実践7AT

【A級トライアル】

【指導実践テーマ】

- ①ポゼッション
- ②守備(2ライン)
- ③ビルドアップ
- ④攻撃の崩し
- ⑤クロスの守備(条件付きゲーム可)

- 指導案(①～⑤)の作成と提出
- 当日抽選で指導実践テーマ決定
- 作成した指導案のゲーム(15分)の指導実践
- プランニング:6対6 or 8対8(GKを含む)のゲームを作成

☞当日の選手指導はユース年代となります。

【A/B級リフレッシュ】

【指導実践テーマ】

B級

- ①攻撃の崩し
- ②守備(2ライン)
- ③ビルドアップ
- ④フィニッシュ
- ⑤クロスの守備(条件付きゲーム可)

A級

- ①中盤で積極的にボールを奪う守備の改善
- ②ビルドアップの改善
- ③CFを使った崩しの改善
- ④ボランチを含んだ最終ライン守備の改善
- ⑤カウンター攻撃の改善

- 指導案(①～⑤)の作成と提出
- 当日抽選で指導実践テーマ決定
- 作成した指導案のTR-1 or TR-2とゲーム(25分)の指導実践とディスカッション
- プランニング:A級9対9～11対11・B級6対6～9対9(GKを含む)のゲームを作成

☞当日の選手指導はユース年代となります。