

ユースアスリートセミナー（サッカー編） ／MFAスポーツ医学セミナー

- 1 主催 宮城県サッカー協会、スポーツコミッションせんだい
2 共催 仙台大学（予定）
- 3 日時 平成28年2月11日（木祝） 10:00～15:20
4 会場 ひとめぼれスタジアム宮城 報道関係室（宮城郡利府町菅谷字館40-1）
- 5 対象 ユース年代を指導する指導者または保護者などのスポーツ指導に携わる方、もしくはこれから携わろうとする方
- 6 定員 100名
7 講師 ①島村 弘宗（しまむら・ひろむね）国立病院機構仙台医療センター外科医
②東條 真吾（とうじょう・しんご）合同会社フィジック トレーナー
③栗木 一博（あわき・かずひろ）仙台大学 教授（スポーツ心理学）
④藤井 久雄（ふじい・ひさお）仙台大学 教授（スポーツ栄養学）
⑤宮西 智久（みやにし・ともひさ）仙台大学 教授（スポーツバイオメカニクス）
- 8 内容 成長期における子どもたちには、技術の向上よりも心身（肉体面及び精神面）の成長が重要との考えに基づき、子どもたちがスポーツに取り組むより良い環境づくりを目指し、宮城県サッカー協会と仙台大学の各分野のスペシャリストが、わかりやすく、興味深い視点から最新の指導理論などを講義します。
- 9 スケジュール（予定）
9:30～ 受付開始
10:00～ 開会、主催者挨拶
10:05～ 講演①「JFA医学委員会におけるトピックス」（仮題）
11:00～ 講演②「成長期に多い下肢障害の予防法」
11:50～ 昼食
12:50～ 講演③（スポーツ心理学）
「落ち着いてPKを蹴るためのメンタルトレーニング」（仮題）
13:35～ 講演④（スポーツ栄養学）
「プロ選手の食事と成長期の子どもに必要な食事とは？」（仮題）
14:20～ 講演⑤（スポーツバイオメカニクス）**「強いボールを蹴るには？」**（仮題）
15:10～ 閉会
※各講師のテーマは上記と実際の内容に多少の相違が発生する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- 10 申込み 別紙申込用紙に必要事項を記入し、「FAX」もしくは「電子メール」でお申込みください。
個人で参加される場合は「電子メール」でお申込み下さい。その際、下記の6項目について記載ください。
①氏名、②性別、③指導者/保護者/選手/その他、④所属チーム/スクール(あれば)、
⑤指導対象カテゴリー(指導者のみ記載)、⑥緊急連絡先
（一社）宮城県サッカー協会事務局
団体での申込は、申込書を FAX 022-767-3076
個人(団体も可)の申込 E-mail host@miyagi-fa.com
- 11 申込締切 定員が予定の100名に達した場合もしくは平成28年2月5日（金）まで
- 12 参加費 無料
- 13 問い合わせ 宮城県サッカー協会事務局 TEL:022-767-7679（10:00～17:00）
- 14 駐車場 受講者用として第6駐車場をご用意しております。ご利用ください。
- 15 その他 当講義はお昼休みを挟んで行います。周辺に飲食店が多くありませんので、あらかじめ各自で昼食をご準備ください。