

## 2016年度 第1回強化審判員研修会を開催

7月18日に松島フットボールセンターを会場に、2016年度の第1回強化審判員研修会を開催しました。

今回のカリキュラムは①アイスブレイク/チームビルディング ②各自のトレーニング方法の発表と共有 ③暑熱対策(熱中症の対策について) ④資質向上 のテーマを基に構成し、初参加の審判員もいたことからアイスブレイク/チームビルディングで緊張をほぐした後に、その後のトレーニング方法の共有、暑熱対策、資質向上のカリキュラムに意欲的に取り組みました。



### 加藤 勝 審判委員長コメント

強化審判員研修会を毎年2回程度開催していますが、回を重ねる度に若手審判員が多くなってきて上級を目指す研修会としては良い傾向になってきていると思います。研修内容も偏った研修とならないようにカリキュラムを考えて実施していますが、今回は、普段のトレーニングについてそれぞれの審判員が発表し、共有する内容としました。モチベーションを高めてもらうことと、自分のトレーニングを見直すきっかけにしてもらうことを目的としました。トレーニングの話しを他の人にするというのはあまりないことなので良い機会になったと思っています。また、暑熱対策について改めて研修し暑い夏のゲームをベストな状態で臨んでもらおうという目的で研修内容としました。今後も、継続的に開催していくのでレベルアップする場として積極的に参加してほしいです。そして、早く上級審判員になれるように頑張ってください。

### 大木 秀一 2級審判員コメント

アイスブレイクで全員のオープンマインドを引き出すことから始まった強化研修会でした。心のウォーミングアップが整ったあとの研修会はとても有意義なものでした。各審判員の日々のトレーニング内容の共有では、お互いに刺激しあえたのではないかと感じました。また、暑熱対策や資質向上についての講義を受け、試合におけるコンディション、さまざまな学習への意欲に対する知識を学びました。今回は、座学からなる知識習得だけでなく、他の審判員との時間を過ごし、お互いにレベルアップが図れた研修会であったのではないかと感じます。参加させていただき、ありがとうございました。

### 藤澤 祐人 2級審判員コメント

今シーズンに入って第1回目の強化研修会ということでしたが、年齢が自分よりも下のメンバーも増え、私自身立場を考えて今後活動していかなければならないと感じました。内容に関しては、初めて他の審判員の方々のトレーニングのスケジュールを見させていただきましたが、比較してみるとインターバル走が自分に足りない部分であることに気付いたので今後のトレーニングに取り入れていきたいと思いました。また、トレーニング以外での体の手入れ(ケトン体、ヨガ等)に関して興味があるので勉強し実践していきたいです。今回は貴重なお時間ありがとうございました。